

In der Zeit **von Januar 2025 bis Mai 2025** haben wir - bei einem **Kostenbeitrag von 10,00€** - inklusive Kaffee und Kuchen (ausgenommen Sonderveranstaltungen und Fahrten) folgende Themen für Sie vorgesehen:

- 09.01.2025** **Mit 300 km Anlauf über Pyrenäen - Teil 2**
auf dem historischen Jakobspilgerweg "Via Podiensis" in Südfrankreich von Moissac bis Pamplona in Spanien.
Bildervortrag von **Peter Erhardt**, Wolbeck
- 16.01.2025** **Grünkohl trifft auf Lesung**
Sonderveranstaltung - Beginn 17:30 Uhr
Freuen Sie sich, wenn Ihnen am Donnerstag, den 16. Januar 2025 in der AWO Wolbeck neben Grünkohl auch humorvolle Texte aus der Feder des **Mutter-Tochter-Duos Barbara und Vera Isabelle Blasum** aus Hilstrup serviert werden. Zusätzlich zum kulinarischen Genuss sorgen die beiden Autorinnen mit Ihren Texten dafür, dass parallel zum Gaumen auch die Lachmuskeln gekitzelt werden!
Kostenbeitrag 23,00€ (Essen, Nachtisch, Tafelwasser, Vortrag)
Voranmeldung erforderlich: 02506 302982 auch AB
- 23.01.2025** **Ausstellung und Vortrag zu "Homann-Margarine-Figuren"**
Wer kennt sie noch? Margarine-Figuren, sie waren vor ca. 70 Jahren ein beliebtes und begehrtes Spielzeug für Kinder. **Peter Bragulla**, ehemaliger Steuerbarater aus Wolbeck, hat über **20.000 Figuren** in seinem Privatmuseum. Er präsentiert einige aus seinem einmaligen Bestand und erzählt zur Historie.
- 30.01.2025** **Miteinander ins Gespräch kommen - Erzählcafé**
Gemeinsam reden, erinnern, und Neues erfahren in einer gemütlicher Runde mit Kaffee und Kuchen (**6,00€**) von **Beate Weinert**. Moderation: **Ulla Beckmann**, Wolbeck
- 06.02.2025** **Der Blick über Nachbars Zaun - Gartenideen der Niederländer**
Schauen Sie mit dem Referenten **Dr. Carsten Seick** über den Gartenzaun; in jedem dieser niederländischen Gärten finden Hobbygärtner Ideen und Anregungen für den eigenen Garten.
- 13.02.2025** **Schmerzfrei im Alter**
Je older desto toller? Wie gelingt es im Alter beweglich und belastbar zu bleiben? Was kann man tun und lassen, um nicht ganz so schnell krumm und morsch zu werden? Der Physiotherapeut **Steffen Beckmann** zeigt Ihnen in seinem unterhaltsamen Vortrag, wie akzeptables Altern gelingen kann.
- 20.02.2025** **Wüste, Gletscher und die Todesstraße**
Mit dem Referenten **Lukas Baumeister** und seiner **100,00€ Leeze** entführt er uns in seinem Vortrag durch fünf Länder in Südamerika.
- 27.02.2025** **Weiberfastnacht**

06.03.2025 **Miteinander ins Gespräch kommen - Erzählcafé**

siehe 30.01.2025

13.03.2025 **Veranstaltung zum Weltfrauentag 2025**

Musikalische Lesung "**Else Lasker-Schüler**" von dem **Duo ReziPian**
Else Lasker-Schüler war eine jüdische Lyrikerin und erhielt noch 1932 für ihr Gesamtwerk den Kleist-Preis. 1933 flüchtete sie nach Israel. Ihr Leben war geprägt von Unabhängigkeit, Rebellion gegen gesellschaftliche Normen und einem tiefen feministischen Bewusstsein, das in ihren Texten durchscheint, denn sie wollte eins nicht sein:

Nur Ehefrau!

Das **Duo ReziPian** besteht aus **Claudia Wulf**, **Rezitation** und **Andrea Sauer**, **Klavier**. Claudia Wulf erzählt aus dem interessanten Leben Else Lasker-Schülers und trägt eindrucksvoll bekannte und unbekannt Gedichte der großen Künstlerin vor. Andrea Sauer fängt einfühlsam die Stimmung mit Musik, hauptsächlich aus der Zeit, auf dem Klavier ein.

20.03.2025 **Firlefanzen - lustige Gedichte zum Frühlingsanfang**

Gedichte von A bis Zett, von Allotria bis Zipperlein oder namentlich von Augustin bis Zimmermann, trägt der Referent **Franz-Josef Thiry**, Liebhaber von Sprachspielen, vor.

Lachen und dann Nachdenken ist das Motto des Vortrags.

27.03.2025 **Wie das Rote Kreuz nach Westfalen kam**

Mit der Ratifizierung des 1. Genfer Abkommens wird 1864 das Internationale Komitee vom Roten Kreuz in Genf konstituiert.

Der Vortrag zeigt die gesellschaftliche Bedeutung der Rotkreuz-Bewegung in Münster und Westfalen anhand verschiedener Quellen.

Referent: **Marc Niesert**, Kreisrotkreuzleiter.

03.04.2025 **Miteinander ins Gespräch kommen - Erzählcafé**

siehe 30.01.2025

10.04.2025 **Gewinner der Evolution. Was macht Katzen, - ob groß oder klein, - zu Überlebenskünstlern?**

Wussten Sie, dass Stubentiger direkte Verwandte der Pumas sind? Die Evolution hat auf der Erde eine riesige Artenvielfalt geschaffen. Manche Arten waren nur kurzlebig, andere haben über Millionen von Jahren überlebt. Der Referent, **Dr. Bernd Hoffmann**, präsentiert in seinem bebilderten Vortrag verblüffende Fakten zur Evolution der Katzen.

17.04.2025 **Gründonnerstag**

24.04.2025 **Osterferien**

01.05.2025 **1. Mai Feiertag**

08.05.2025 **Wiederbeginn "Andalusien - Teil 3"**

Zum 3. Mal entführt uns der Referent, **Peter Guhrauer**, in seinem Bildervortrag nach Andalusien. Diesmal erwartet uns Granada. Mit dem Rad geht es dann an die Costa del Sol, die Costa Tropical und zu den weißen Dörfern.